



NIEUWS WONEN MET ZORG

De Parelvisser - 8 t/m 14 april 2024 – week 15

Vooraankondiging herdenkingsbijeenkomst

Afgelopen periode zijn er een aantal bewoners overleden. Iemand die u heeft gekend en u dierbaar was, is er niet meer. Wat rest zijn herinneringen en herinneringen zijn kostbaar. Ze kunnen ons verrassen en overvallen. Ze kunnen blijde en verdrietige emoties opwekken. Ze geven ons hoe dan ook telkens een nieuwe ontmoeting met onze overledene.



Daartoe willen wij bij elkaar komen tijdens een herdenkingsbijeenkomst op **21 april van 15.00-16.00 uur (inloop 14.30 uur) in het restaurant.**

In onze herdenkingsbijeenkomst staan we stil bij zowel het verlies alsook bij de betekenis die de overledene had in het leven van hun naasten en van anderen. We gedenken die middag de bewoners van De Parelvisser die in de periode van begin oktober 2023 t/m medio maart 2024 zijn overleden.

Voor iedere bewoner die wordt herdacht is een bloem beschikbaar die door een nabestaande, medewerker of vrijwilliger tijdens de bijeenkomst in een vaas wordt geplaatst.

Graag geven we u ook de mogelijkheid zelf een inhoudelijke bijdrage te leveren aan de bijeenkomst. Als u bijvoorbeeld een gedicht, een lied, een anekdote of iets anders hebt, dan bent u van harte welkom contact met Ellen van der Weerd, geestelijk verzorger op te nemen via e.vanderweerd@libertasleiden.nl of 06-22166345.

Na het formele gedeelte is er gelegenheid elkaar te ontmoeten tijdens het informele gedeelte met een hapje en een drankje. Gezien de logistieke organisatie zouden we het fijn vinden als u aangeeft of u aanwezig kunt zijn. U kunt dit voor 15 april laten weten aan Ellen van der Weerd, geestelijk verzorger.

Paasochtend; koffie met quiz en verse wafels



Er is weer plaats voor deelnemers voor de hersengym

Elke vrijdagochtend vindt er van 10.30 uur tot 11.45 uur hersengym plaats in de Plaza (kosten 1 strip). Hersengym is niet alleen een manier om je geheugen en denkvermogen scherp te houden, maar ook een middel om je mentale gezondheid te bevorderen. Hersengym is bedoeld om verschillende delen van je hersenen te stimuleren. Van probleemoplossing tot geheugentraining en creatief denken, de mogelijkheden zijn eindeloos.



Voordelen van hersengymnastiek

1. **Verbetering van het geheugen:** regelmatige mentale oefeningen kunnen helpen bij het versterken van je geheugen en het verbeteren van je vermogen om informatie te onthouden.
2. **Stimulatie van creativiteit:** door je brein uit te dagen met nieuwe activiteiten, kun je je creatieve denkvermogen vergroten.
3. **Verminderd risico op cognitieve achteruitgang:** onderzoek heeft aangetoond dat hersengymnastiek kan bijdragen aan het vertragen van de tekenen van veroudering in de hersenen.

Wilt u graag deelnemen? Dan kunt u zich opgeven bij Marjan of Kamla.

Creatief met Marjan

Op woensdag 10 april is er van 10.30 uur tot 11.45 uur creatief met Marjan in de Plaza! Komt u ook!



Wat we gaan maken?

Houd de publicatieborden in de gaten!

Activiteiten

Datum	Activiteiten	Ruimte	Tijd
Maandag 8 april	Winkeltje Koffie met quiz Gym actief	Hal Restaurant Plaza	10.00-12.00 10.30-11.45 11.30-12.30
Dinsdag 9 april	Hofmanns Mode Gym op de stoel Soos Klaverjassen/rummicuppen	Hal Plaza Restaurant	09.30-12.00 10.30-12.00 13.30-16.00
Woensdag 10 april	Winkeltje Koor "de Pareltjes"	Hal Plaza	10.00-12.00 14.00-15.30

Donderdag 11 april	Internetcafé Koffietafel met Jan en Daan Klassieke muziek	Plaza Restaurant Plaza	10.00-12.00 10.00-11.30 14.00-15.30
Vrijdag 12 april	Winkeltje Hersengym Soos: klaverjassen en rummycup	Hal Plaza Restaurant	10.00-12.00 10.30-12.00 14.00-16.00
Zaterdag 13 april	Optreden koor Puick	Restaurant	14.00-16.00

Contact

Teammanager

Yvonne van der Giessen

y.vandergiessen@libertasleiden.nl

Geestelijk verzorger

Ellen van der Weerd

06-22166345

e.vanderweerd@libertasleiden.nl

Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland

06 - 23666112

a.hoogland@libertasleiden.nl

Clëntenraad

clientenraad@libertasleiden.nl

Stichting Vrienden van Libertas Leiden

vriendenvan@libertasleiden.nl

Klantenservice

071-5 168 168 (optie 3)

Colofon:

e.verhoeven@libertasleiden.nl

Meer informatie vindt u op:

www.libertasleiden.nl