



NIEUWS WONEN MET ZORG

Rijn en Vliet - 12 t/m 18 februari 2024 - week 7

Robijnhof

De bewoners van de PG-afdelingen van Rijn en Vliet gaan op 12 en 13 februari verhuizen naar het prachtige Robijnhof.

Vanwege de verhuizing is de lift op deze dagen beperkt te gebruiken!

Bewoners van de somatische afdelingen zullen deze dagen dan ook op de kamer lunchen en zal er door onze welzijnsmedewerkers worden gekeken waar er eventuele activiteiten kunnen plaatsvinden. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

Even aan u voorstellen...

Mijn naam is Bastiaan Musch en sinds kort ben ik als algemeen geestelijk verzorger werkzaam bij Libertas Leiden. Op maandag en donderdag op Rijn en Vliet en binnenkort ook op Robijnhof. Waarschijnlijk bent u bekend met de geestelijke verzorging via Ellen van der Weerd die ik opvolg of vraagt u zich af terwijl u dit leest, wat is dat nu eigenlijk geestelijke verzorging, wat heb je eraan en hoe kan ik hier gebruik van maken?



Geestelijke verzorging gaat over zorgen voor wat men belangrijk vindt in het leven. Wat men belangrijk vindt, wordt gevormd door wat men meekrijgt en meemaakt in het leven en de levensvragen die hierdoor ontstaan. "Zorgen voor je geest" beperkt zich niet tot één bepaald aspect van het menselijk bestaan en kan verschillende vormen aannemen.

Voor de één ligt het accent op het gevoelsleven (zoals genieten van kunst, meditatie en muziek) of op activiteiten (bijvoorbeeld: wandelen in de natuur, een kaars aansteken), anderen beleven het meer intellectueel (door studie of dialoog).

In bijzondere of belastende situaties – zoals bij geboorte of dood, ziekte of beperking, relatievorming en overgangsmomenten, verlies of trauma, – kunt u in aanraking komen met een geestelijk verzorger.

Wanneer uw leven (plotseling) verandert kunt u ervaren dat voorheen vanzelfsprekende dingen, niet meer vanzelfsprekend zijn. Die vanzelfsprekendheden zijn verbonden met hoe u naar het leven kijkt en wat u belangrijk vindt. Vaak kunnen we met dierbaren hierover spreken, of met zorgverleners en vrijwilligers. Een geestelijk verzorger is hier speciaal voor opgeleid en biedt professionele begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving en levensbeschouwing.

Levensvragen zijn alledaagse vragen: wat maakt voor iemand de dag de moeite waard, waar "doet iemand het voor"? En het zijn ook grote vragen naar de zin en de bedoeling van het leven. Op deze vragen heb je niet altijd meteen een antwoord. Daarom worden ze ook wel 'trage vragen' genoemd. Het zijn vragen waar je tijd voor moet nemen om over na te denken, die reflectie vergen. Soms liggen levensvragen verborgen onder gevoelens van boosheid, angst en verdriet. Of ze liggen verscholen onder lichamelijke en/of psychische klachten.

Levensvragen stellen en beantwoorden, helpt om je leven te waarderen en betekenis te geven. De geestelijk verzorger kan hierin bijstaan en is er voor iedereen, welke levensfilosofie of geloofsovertuiging men ook heeft. Maar ook gewoon voor een goed gesprek ben ik beschikbaar voor bewoners, directe familie leden en medewerkers van Libertas leiden. De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk.

Voor vragen en verwijzingen ben ik te bereiken via onderstaande gegevens (zie contact).

Bewonersoverleg

Het bewonersoverleg wordt 4 keer per jaar georganiseerd en kent een aantal vaste bespreekpunten zoals zorg, welzijn, huishouding, voeding en cliëntenraad. Uiteraard is er ook ruimte om eigen onderwerpen in te brengen. Bewoners en/of familieleden zijn van harte welkom een bijdrage te leveren. Het eerstvolgende overleg is op dinsdag 3 maart van 15.30-16.30 uur in de ontmoetingsruimte. De teammanager, coördinator hotelservices, coördinator voeding, medewerkers dagbesteding, lid van de cliëntenraad en de management-assistent zijn hier als vaste deelnemers bij aanwezig en gaan graag onder het genot van een drankje en een hapje met u in gesprek.



Activiteiten

Datum	Activiteiten somatiek	Ruimte	Tijd
Maandag 12 februari	Activiteiten bewoners PG i.v.m. verhuizing	Ontmoetingsruimte	09.00-14.00
Dinsdag 13 februari	Activiteiten bewoners PG i.v.m. verhuizing Beweegactiviteit (op uitnodiging) Bingo	Ontmoetingsruimte	09.00-14.00 11.15-11.45 14.00-16.00
Woensdag 14 februari	Nagelverzorging Spelletjesmiddag	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte	10.00-12.00 13.30-16.30
Donderdag 15 februari	Tekenen/schilderen	Ontmoetingsruimte	10.00-12.00
Vrijdag 15 februari	Creativiteiten Quizmiddag	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Zaterdag 17 februari	Bijbelclub (o.l.v. Jehova-getuigen) Optreden Rumor di Mare (namens Fonds 1818)	Ontmoetingsruimte Restaurant	11.00-12.00 14.30-16.15
Zondag 18 februari	Borreluur	Restaurant	15.00

Activiteiten PG

Team welzijn biedt de bewoners van de PG-afdelingen iedere dag verschillende activiteiten aan. Dit is naar de wensen en behoefte van de bewoners op dat moment.

Contact

Teammanager

Fred Pelt
f.pelt@libertasleiden.nl

Geestelijk verzorger

Bastiaan Musch
06-53607543
b.musch@libertasleiden.nl

Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland
06-23666112
a.hoogland@libertasleiden.nl

Clientvertrouwenspersoon

Wet zorg en dwang
Jessica Goedhart
06-40976989
j.goedhart@zorgstem.nl

Clëntenraad

clentenraad@libertasleiden.nl

Stichting Vrienden van Libertas Leiden

vriendenvan@libertasleiden.nl

Klantenservice

071-5 168168 (optie3)
klantenservice@libertasleiden.nl

Colofon:

e.verhoeven@libertasleiden.nl

Meer informatie vindt u op:

www.libertasleiden.nl