



## NIEUWS WONEN MET ZORG

**Rijn en Vliet - 13 t/m 19 november 2023 - week 46**

### **Vaccinatie Covid**

Via deze nieuwsbrief nodigen wij bewoners uit voor de vaccinatie tegen covid.

#### *Waarom vaccineren?*

Van het coronavirus kunt u ziek worden. Sommige mensen worden ernstig ziek. Dat geldt vooral voor mensen ouder dan 60 jaar en voor mensen die al een ziekte hebben. De vaccinatie beschermt u tegen het coronavirus.

#### *Hoe werkt de vaccinatie?*

De vaccinatie zorgt ervoor dat uw lichaam 'afweerstoffen' maakt tegen het coronavirus. In het vaccin zitten geen deeltjes van het coronavirus. Deze afweerstoffen beschermen u tegen het coronavirus. Als u na de vaccinatie toch corona krijgt, zorgt de vaccinatie ervoor dat u minder ernstig ziek wordt. Ook als u corona heeft gehad, is het goed om u te laten vaccineren.

#### *Is het coronavaccin veilig?*

Het vaccin tegen corona is heel goed getest, zoals dat gebeurt bij alle medicijnen en vaccinaties. Na de vaccinatie kunt u wel last krijgen van hoofdpijn, spierpijn, moeheid of een pijnlijke arm. Dit noemen we 'bijwerkingen'. Deze gaan vanzelf weer over.

#### *Toestemming*

U moet toestemming geven voor de vaccinatie. Dat betekent dat u 'ja' moet zeggen als u de vaccinatie wilt. U kunt dit aangeven op het toestemmingsformulier. Dit wordt voorafgaand aan de vaccinatieronde met u ingevuld.

Uiteraard bent u niets verplicht.

#### *Wanneer vindt de vaccinatieronde plaats?*

Op 21 november komt een mobiel team van de GGD naar Rijn en Vliet om de bewoners te vaccineren met het Pfizer-vaccin. De vaccinatieronde start rond 10.00 uur en vindt plaats op de begane grond.

Voordat u gevaccineerd wordt dient er een gezondheidsverklaring getekend te worden. Dit wordt voorafgaand aan de vaccinatieronde met u geregeld. Ook dient u een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw persoonlijk begeleider of de locatieverpleegkundige.

---

### **Nieuws vanuit de cliëntenraad**

De Cliëntenraad (CR) behartigt de gemeenschappelijke belangen van al onze cliënten en bewoners. Er zijn enkele wijzigingen in de samenstelling van dit orgaan.

- ✚ Jac van der Hoeven wordt de opvolger van Rob Kragten voor locatie Lorentzhof. Rob vertrekt eind dit jaar en tot die tijd behartigen ze samen de belangen voor deze locatie.
- ✚ Ook voor de locatie Rijn en Vliet verandert er iets. Ilse Klink wordt de opvolger van Wien Pijnenburg, die eind dit jaar zijn werkzaamheden gaat beëindigen.
- ✚ Arjen Schouten gaat de belangen behartigen voor de cliënten in de thuiszorg.
- ✚ Tenslotte is Joost de Witte benoemd tot de nieuwe onafhankelijk voorzitter van onze Centrale Cliëntenraad. Hij volgt Ben Noorlander op die deze functie de afgelopen zeven jaar heeft vervuld.

### *Overlegvergadering*

Op 26 oktober jl. was er weer een periodiek overleg met de bestuurder. We hebben zoals altijd uitgebreid stilgestaan bij wat er in de bewoners-overleggen naar voren is gekomen. In deze overleggen komt voor de CR steeds nuttige en waardevolle informatie naar boven. De CR neemt de besproken onderwerpen mee en vraagt de bestuurder en/of manager om toelichting of actie te ondernemen.

Bent u of uw mantelzorger nog nooit naar een bewonersoverleg geweest? We hopen u een volgende keer graag te ontmoeten!

### *Tevredenheid*

Een andere manier om te weten te komen hoe u over de zorg denkt is via het periodieke clienttevredenheidsonderzoek (CTO). Via dit instrument horen we van bewoners en familie wat er gaat goed gaat en hoe we de dienstverlening kunnen verbeteren. Leden van de CR zullen deze maand bewoners gaan helpen, die hulp bij het invullen nodig hebben.

### *Informele zorg*

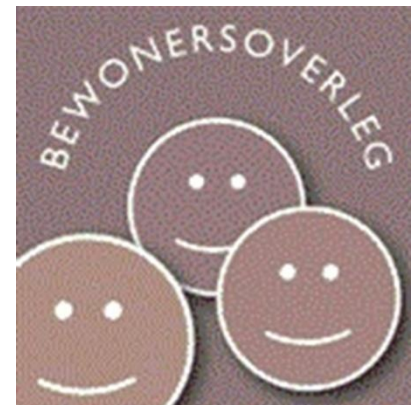
Tenslotte is de CR gevraagd in te stemmen met de visie voor de informele zorg, dat wil zeggen de zorg die de mantelzorgers en vrijwilligers leveren en nu al een onmisbare bijdrage is aan de kwaliteit van leven van onze cliënten en bewoners. De vergrijzing en zorgzwaarte neemt toe, maar hoe gaat Libertas Leiden op een respectvolle en gelijkwaardige manier samenwerken met professionals, mantelzorgers, familie, vrijwilligers, zo ook in de wijk? Het goed op elkaar afstemmen van wensen en verwachtingen is van belang.

Mantelzorgers zorgen met liefde en veel aandacht voor een naaste. Het is belangrijk dat zij goed worden ondersteund, gehoord en gewaardeerd in de zorg voor hun dierbare(n). De CR stuurt zijn reactie binnenkort aan de bestuurder.

### **Bewonersoverleg**

Het bewonersoverleg wordt 4 keer per jaar georganiseerd en kent een aantal vaste bespreekpunten zoals zorg, welzijn, huishouding, voeding en cliëntenraad. Uiteraard is er ook ruimte om eigen onderwerpen in te brengen.

Bewoners en/of familieleden zijn van harte welkom een bijdrage te leveren. Het eerstvolgende overleg is op 29 november van 15.30-16.30 uur in de Ontmoetingsruimte.



De teammanager, coördinator Hotelservices, coördinator voeding, medewerkers dagbesteding en een lid van de cliëntenraad zijn hier als vaste deelnemers bij aanwezig en gaan graag onder het genot van een drankje en een hapje met u in gesprek.

### **Aankomende activiteiten somatiek**

Datum	Activiteiten	Ruimte	Tijd
Maandag 13 november	Kunt u zingen...zing dan mee	Ontmoetingsruimte	14.00-16.00
Dinsdag 14 november	Beweegactiviteit (op uitnodiging) Bingo	Ontmoetingsruimte Restaurant	10.45-11.30 14.00-16.30
Woensdag 15 november	Beauty ochtend Spelletjesmiddag	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte	10.00-12.00 14.00-16.30
Donderdag 16 november	Bijbelclub	Ontmoetingsruimte	11.00-12.00
Vrijdag 17 november	Creativiteiten Quiz middag	Ontmoetingsruimte Restaurant	10.00-12.00 14.00-16.30

Zaterdag 18 november	Optreden: Viswijvenkoor	Restaurant	14.00-16.00
Zondag 19 november	Borreluur	Restaurant	15.00

### Activiteiten PG

Team welzijn biedt de bewoners van de PG-afdelingen iedere dag verschillende activiteiten aan. Dit is naar de wensen en behoefte van de bewoners op dat moment.

## Contact

### **Teammanager**

Fred Pelt  
[f.pelt@libertasleiden.nl](mailto:f.pelt@libertasleiden.nl)

### **Geestelijk verzorger**

Ellen van der Weerd  
06-22166345  
[e.vanderweerd@libertasleiden.nl](mailto:e.vanderweerd@libertasleiden.nl)

### **Klachtenfunctionaris**

Annemarieke Hoogland  
06-23666112  
[a.hoogland@libertasleiden.nl](mailto:a.hoogland@libertasleiden.nl)

### **Clientvertrouwenspersoon**

#### **Wet zorg en dwang**

Jessica Goedhart  
06-40976989  
[j.goedhart@zorgstem.nl](mailto:j.goedhart@zorgstem.nl)

### **Clëntenraad**

[clentenraad@libertasleiden.nl](mailto:clentenraad@libertasleiden.nl)

### **Stichting Vrienden van Libertas Leiden**

[vriendenvan@libertasleiden.nl](mailto:vriendenvan@libertasleiden.nl)

### **Klantenservice**

071-5 168168 (optie3)  
[klantenservice@libertasleiden.nl](mailto:klantenservice@libertasleiden.nl)

### **Colofon:**

[e.verhoeven@libertasleiden.nl](mailto:e.verhoeven@libertasleiden.nl)

### **Meer informatie vindt u op:**

[www.libertasleiden.nl](http://www.libertasleiden.nl)