



NIEUWS WONEN MET ZORG

Lorentzhof Week: 38 - 18 t/m 24 september 2023

Week van dementie 18 tot en met 22 september 2023

Op 21 september 2023 is het Wereld Alzheimer Dag. Alzheimer Nederland stelt dat 1 op de 5 mensen met deze ziekte te maken krijgt. In onze regio zijn er momenteel meer dan 8.000 mensen met dementie.

Voor het eerst organiseren wij binnen Libertas Leiden de Week van Dementie, waarin elke dag diverse activiteiten plaatsvinden. Het doel ervan is om kennis en bewustzijn rond dit thema te vergroten. Medewerkers, familie, verwanten, vrijwilligers en mantelzorgers kunnen gratis deelnemen aan alle activiteiten. Krijg tips en informatie over (leven met) dementie, deel ervaringen en stel vragen aan deskundigen en elkaar.

U bent harte welkom bij de activiteiten!

'Wat is dementie?' theatervoorstelling

Speciale theatervoorstelling waarin iedereen kan ervaren wat dementie betekent. Aan de hand van diverse praktijkvoorbeelden en korte oefeningen worden de deelnemers uitgedaagd na te denken over hun omgang met mensen met dementie.

Het toneelspel wordt afgewisseld met kennisoverdracht over het brein, onbegrepen gedrag/signaal gedrag en het delen van persoonlijke ervaringen.

De acteurs spelen situaties uit die jullie tijdens de voorstelling kunnen aangeven. Leren door beleven is de kracht van deze bijzondere voorstelling.

Aanmelden via deze link: <https://forms.office.com/e/yhWx7KtbvR>

Mocht u de link niet kunnen openen, dan kunt u contact opnemen met Ellen Verhoeven via e.verhoeven@libertasleiden.nl

Maandagavond 18 september of woensdagavond 20 september
Restaurant Rijn en Vliet | Aaltje Noorderwierlaan 1, Leiden
19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur met een drankje en hapje.

Open huis in Lorentzhof: Samen op zoek naar een passende oplossing

Wat betekent de wet Zorg en Dwang voor onze bewoners met dementie in Lorentzhof?

De wet Zorg en Dwang zorgt voor betere bescherming van mensen met dementie. In een presentatie leggen we uit wat deze wet precies inhoudt in de praktijk, denk bijvoorbeeld aan de leefcirkels. Bij Libertas Leiden geven wij belevingsgerichte zorg, wat is dit precies en hoe doen we dit in combinatie met de wet Zorg en Dwang.

Dinsdagmiddag 19 september
Restaurant Lorentzhof | Lorentzhof 1, Leiden
13.30 tot 16.00 uur

Talkshow 'Meer weten over vergeten'

Onze eigen talkshow-host Esther Marks begeleidt een interessant gesprek tussen panelleden en medewerkers, familie en verwanten. Het is een interactieve talkshow met filmpjes, stellingen en vragen uit het publiek. Kom ook en stel al u vragen!

Het panel bestaat uit:

Maurice Oudshoorn – Specialist Ouderengeneeskunde

Delphine Nyirabahizi - Casemanager dementie

Joyce van der Walle - Verzorgende IG huiskamer en leerling verpleegkundige

Dinsdagavond 19 september
Restaurant Lorentzhof | Lorentzhof 1, Leiden
19.30-21.00 uur

Gespreksgroepen voor onze somatische bewoners

De geestelijk verzorger gaat met bewoners, die hier interesse in hebben, in gesprek over dementie

- **Jannie Nijwening** organiseert een groepsgesprek op donderdagochtend 21 september in de activiteitenruimte van de PG van Lorentzhof.

Aanpassing tuin

Sinds januari 2020 is de Wet Zorg en Dwang ingevoerd. Deze wet moet voorkomen dat mensen met bijvoorbeeld een psychogeriatrische aandoening, zoals dementie, onvrijwillige zorg krijgen. Binnen Libertas Leiden willen wij dat onze bewoners zich vrij bewegen kunnen bewegen. Voor Corona waren wij in Lorentzhof al bezig dit mogelijk te maken via zogenaamde leefcirkels. Door te werken met deze leefcirkels maken we de leefruimte van de bewoner persoonsafhankelijk en kan dit op maat worden aangepast.

Om leefcirkels te kunnen vergroten, plaatsen wij binnenkort een extra afscheiding in de tuin van de Lorentzhof, zodat de bestaande omheinde tuin vergroot wordt en mensen met dementie, indien ze dit aankunnen, via de tuin naar het restaurant kunnen. Ook in het gebouw kunnen we de leefcirkels op maat instellen en streven we ernaar om wanneer mogelijk, de deuren van de PG-afdeling te openen zodat mensen in huis zich gemakkelijker tussen ruimten kunnen begeven. Voor elke bewoner kan dit anders zijn en wordt dit op maat ingeregeld. We hopen hiermee ook weer iets toe te kunnen voegen aan de kwaliteit van leven van onze bewoners.

Kader bedankt!

Als ik de titel schrijf, moet ik terugdenken aan mijn tijd als Sergeant bij de Koninklijke Landmacht bij de Verbindingstroepen. Aan het einde van iedere dag en week nam de Majoor het eindappel af. Na het commando "Kader Bedankt" mochten wij dan naar huis. Het eindappel is nog steeds één van die oude tradities waar het leven op een kazerne bekend om staat.

Het was een ongeschreven regel om elkaar na het eindappel te bedanken voor de dag/week die wij weer met elkaar doorbrachten en de prestatie die wij, als compagnie, met elkaar hadden geleverd. Nog even en dan zwaai ik af bij de Lorentzhof, mijn (dienst) tijd bij het Korps Somatiek zit erop.

Als iedereen viert dat Leiden is Ontzet ga ik op 3 oktober starten in de thuiszorg bij Team West. Voor mij is het een bewuste keuze dit te gaan doen. Het voelt wel een beetje raar om het episch centrum van Libertas (lees de Lorentzhof) te verlaten als je het zo naar je zin hebt. Maar als verzorgende IG moet je uiteindelijk van alle markten thuis zijn en zo nu dan uit je comfort zone stappen. Voordat ik afzwaai zijn meerdere bedankjes op zijn plaats!

Als eerste wil ik natuurlijk de bewoners van de afdeling somatiek bedanken dat ik hen mocht verzorgen. Sommigen vanaf het allereerste begin, sommigen bij het allerlaatste stukje. Tegen de families zou ik willen zeggen bedankt voor het vertrouwen om uw naasten te mogen verzorgen.

Wat heb ik ervan genoten om (van A tot Z) te mogen meelopen met het Korps Somatiek. Een team van ervaren zorgmedewerkers die 24x7 voor de bewoners klaarstaan. Het was super om als leerling te mogen meekijken om vervolgens, stapje voor stapje, steeds zelfstandiger te mogen opereren. Ik prijs alle teamleden voor de prettige samenwerking.

Een speciaal bedankje is voor mijn twee werkbegeleidsters. Eentje zie ik nog regelmatig samen met mij op een foto langskomen op social media om het werken in de Zorg bij Libertas te promoten. Maar ook de behandelaren, de medewerkers van

housekeeping, welzijnsmedewerkers, het restaurant, de vrijwilligers en niet te vergeten de collega's van de PG wil ik bedanken, eigenlijk zijn het er te veel om op te noemen. Ik ben er vast een paar vergeten, maar dat heb je op mijn leeftijd...

Graag tot ziens!
Hartelijke groetjes,

George Lubeck

BEDANKT!



Aankomende activiteiten somatiek

Datum	Activiteiten	Ruimte	Tijd
Maandag 18 september	Beweegactiviteit	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Dinsdag 19 september	Sjoelen Prinsjesdag kijken	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Woensdag 20 september	Beauty ochtend Creativiteiten	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Donderdag 21 september	Beweegactiviteit Optreden: Noortukse Vissersvrouwen	Beweegruimte Restaurant	10.00-12.00 14.00-15.30
Vrijdag 22 september	Hersengym	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Zaterdag 23 september	<i>Geen activiteit</i>		
Zondag 24 september	Borreluur	Restaurant	15.00

Activiteiten PG

Team welzijn biedt de bewoners van de PG-afdelingen iedere dag verschillende activiteiten aan. Dit is naar de wensen en behoefte van de bewoners op dat moment.

De mantelzorgwaardering



De gemeente Leiden heeft grote waardering voor de inzet van mantelzorgers. Jaarlijks kun je als mantelzorger de mantelzorgwaardering aanvragen. Dit is een VVV bon ter waarde van € 50,00. Om in aanmerking te komen voor de mantelzorgwaardering is het van belang dat degene voor wie gezorgd wordt in Leiden woont. Een mantelzorger zorgt voor zijn of haar naaste voor minstens 8 uur per week en minstens 3 maanden per jaar. Je kunt je voor de mantelzorgwaardering van 2023 aanmelden tot en met 31 december 2023.

Contact

Teammanager

Leon van Roon

l.vanroon@libertasleiden.nl

Klantenservice

071-5 168 168

klantenservice@libertasleiden.nl

Cliëntenraad

clienraad@libertasleiden.nl

Stichting Vrienden van Libertas Leiden

vriendenvan@libertasleiden.nl

Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland

06 - 23666112

a.hoogland@libertasleiden.nl

Clientvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Jessica Goedhart

06-40976989

j.goedhart@zorgstem.nl

Colofon:

e.verhoeven@libertasleiden.nl

Meer informatie vindt u op:

www.libertasleiden.nl

Voor vragen kunt u terecht bij onze servicebalie via:

071-5168168 (optie 3)