

Wonen met zorg

KSW Het Gebouw – week 3 – 17 t/m 23 januari 2022

Praktische informatie

Op onze website www.libertasleiden.nl vindt u onder het kopje "Wonen met Zorg" alle praktische informatie over onze locaties inclusief alle nieuwsbrieven.

Coronamaatregelen

De verspreiding van de Omikron variant moet op korte termijn worden vertraagd om de zorg voor iedereen toegankelijk te houden. Daarom heeft het kabinet op 18 december aangekondigd dat Nederland tot en met vrijdag 14 januari 2022 in lockdown gaat en zijn een aantal maatregelen aangescherpt.

Onze locatie is een omgeving waar veel kwetsbare ouderen wonen, daarom is het heel belangrijk dat iedereen zich aan de maatregelen houdt, ook als u gevaccineerd bent:

- Was vaak uw handen.
- Hoest en nies in de elleboog.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Draag een mondkapje.
- Bij klachten: blijf thuis en laat u testen bij de GGD.
- 2 bezoekers per bewoner per dag

Bezoek is welkom, maar wel alleen op het appartement van

Sportscholen dicht, maar niet op het Gebouw!

De lockdown is al weer een paar weken oud. De sportscholen zijn (helaas) dicht, maar op Het Gebouw zijn er voor onze bewoners de nodige mogelijkheden om te kunnen bewegen.

We weten allemaal dat bewegen gezond is voor lichaam en geest, dus daar ga ik niet al te veel over uitweiden. Onze bewoners hebben drukke agenda's. Tussen alle afspraken door moet er tijd zijn om even de zinnen te verzetten. Hiervoor zijn de beeldschermfiets en de hometrainer prima oplossingen. De beeldschermfiets is een fiets waarbij de bewoner als het ware door een stad (Leiden, Amsterdam of Parijs), de bollenstreek of zelfs op safari kan fietsen. De hoeveelheid prikkels van bijvoorbeeld verkeer, voorbijgangers, bezienswaardigheden en geluiden maken deze fietsroutes levensecht. Voor het beeldscherm staat een gemakkelijke stoel waar de bewoner in kan zitten. De fiets kent verschillende versnellingen en heeft zelfs trapondersteuning. Je kunt zelfs zien hoelang je hebt gefietst. De prachtige beelden en omgevingsgeluiden zorgen voor een realistische fietservaring waardoor de bewoners meer plezier krijgen in bewegen. De zorgmedewerker helpt de bewoner natuurlijk met de fietsinstellingen.



Stopt de bewoner met trappen, dan stopt ook de fietsroute op het scherm. De beelden zijn levensecht en op keuzemomenten kiest de bewoner zelf welke kant hij op wil. Dit geeft een gevoel van zelfbeschikking en maakt het mogelijk om één stad op verschillende manieren te verkennen. Met een dergelijke fiets kan de bewoner toch weer fietsen in hun oude vertrouwde omgeving.

KSW Het Gebouw – week 3 – 17 t/m 23 januari 2022

de bewoner met inachtneming van de 1,5 meter afstand. Wanneer u op bezoek bent geweest en daarna positief getest of als u met een positief getest persoon in aanraking bent geweest, meld dit aan het zorgteam. Zij kunnen dan passende maatregelen nemen.

Contact

Huisje 1: 06-51527490

Huisje 2: 06-51527810

Huisje 3: 06-51528122

Teammanager

Petra van Velzen

p.vanvelzen@libertasleiden.nl

Locatieverpleegkundige

Daryl Willemstein

d.willemstein@libertasleiden.nl

Geestelijk verzorger

Ellen van der Weerd

e.vanderweerd@libertasleiden.nl

06-22166345

Cliëntenraad

Marian Hoerber

Clientenraad@libertasleiden.nl

Klantenservice

071-5168168

Klantenservice@libertasleiden.nl

Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland

06-23666112

a.hoogland@libertasleiden.nl

Stichting Vrienden van Libertas Leiden

vriendenvan@libertasleiden.nl

Colofon

Redactie: Ellen Verhoeven

Managementassistent

e.verhoeven@libertasleiden.nl

Voor de echte fanatiekelingen is er ook een hometrainer. Deze kan desgewenst ook in de huiskamer of elders in het Gebouw worden neergezet. Ook deze fiets kent verschillende programma's en standen die gevolgd kunnen worden.

Fijn dat onze bewoners op deze manieren in beweging kunnen blijven!

Met sportieve (spinning) groetjes,
George Lubeck

