

Wonen met zorg**Rijn en Vliet – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021**

Vanwege de feestdagen en vakanties ontvangt u een nieuwsbrief voor een periode van 3 weken.

Praktische informatie

Op onze website www.libertasleiden.nl vindt u onder het kopje "Wonen met Zorg" alle praktische informatie.

Algemene informatie over de maatregelen met betrekking tot het Coronavirus vindt u op de website van Libertas Leiden:
www.libertasleiden.nl/corona.

Vragen met betrekking tot het Coronavirus kunnen gestuurd worden naar vragenovercorona@libertasleiden.nl
U krijgt binnen 2 werkdagen antwoord.

**Nieuwsbrief****Mantelzorgers van mensen met dementie hebben het extra zwaar door de coronacrisis**

Veel mensen met dementie, die thuis wonen, zullen net als iedereen het nieuws volgen. Dit kan ook bij hen gevoelens van angst en onrust oproepen. Een extra risico bij hen is dat een onrustig gevoel blijft hangen. Mensen met meer gevorderde dementie kijken misschien geen nieuws meer, maar nemen gevoelens van onrust wel snel over van partners, familie en zorgmedewerkers. Dus denk goed na over welke informatie je deelt. Welke tv-programma's staan aan en welke gesprekken voer je waar je naaste met dementie bij is? Zorg ervoor dat het gewone leven zo veel mogelijk blijft doorgaan. Zorg voor voldoende ontspanning, beweging en frisse lucht (als 't even kan).



Contact is essentieel. Laat dus actief weten dat je naaste met dementie niet vergeten wordt! Kan je niet op bezoek? Zorg dan voor voldoende alternatieve contacten en bezigheden. Bel vaker, stuur een sms'je, stuur een mooie kaart of laat (klein)kinderen een tekening maken. Kijk of je via WhatsApp of Skype kunt videobellen. Bijvoorbeeld met de (klein)kinderen, zodat je naaste ook contact met hen houdt.

Ook wij van het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest willen graag contact houden met de bezoekers, thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. Als u onze nieuwsbrief wilt ontvangen, meldt u dan aan met een mail naar contact@alzcafeleiden.nl

Voor wie behoefte heeft aan een gesprek, of een luisterend oor is er de Alzheimer telefoon. Deze is dagelijks van 9.00 tot 23.00 uur gratis bereikbaar op 0800-5088. Veel tips hoe om te gaan met mensen met dementie tijdens corona staan op dementie.nl.

Stichting Present

Ook dit jaar organiseerde de Stichting Present weer de Kerstengelactie, waarbij vrijwilligers zorgen voor een lichtpuntje in de vorm van een kaartje of cadeautje om zo beetje extra aandacht te geven aan diegene die dat goed kunnen gebruiken in deze maanden. Bewoners hebben afgelopen vrijdag een cadeautje en een kaart gekregen. Onze dank is groot.

Rijn en Vliet – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021

Contact

071-5793600

Teammanager zorg

Fred Pelt

f.pelt@libertasleiden.nl

Locatieverpleegkundigen

Lynn Brunsveld

l.brunsveld@libertasleiden.nl

Demi Arnoldus (in opleiding)

d.arnoldus@libertasleiden.nl

Coördinator Hotelservices

Simone Visser

simone.visser@libertasleiden.nl

Coördinator Voeding

Rene Baas (kok)

r.baas@libertasleiden.nl

Medewerkers

dagbesteding

Arien Matters (somatiek)

a.matters@libertasleiden.nl

Jeroen Vermunt (PG)

j.vermunt@libertasleiden.nl

Geestelijk verzorger

Shosannah Vroomans

s.vroomans@libertasleiden.nl

06-30495817

Clientenraad

Libertas Leiden

Wien Pijnenburg

Clientenraad@libertasleiden.nl

Klantenservice

071-5168168

klantenservice@libertasleiden.nl

Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland

06-23666112

a.hoogland@libertasleiden.nl

Activiteiten

In verband met de maatregelen rondom de Corona lockdown zijn de grote activiteiten die in het restaurant plaatsvinden afgelast. Er zullen kleinschalige activiteiten aangeboden worden in kleine groepjes of individueel. Dit wordt per dag bekeken en ingevuld. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

Datum	Activiteiten PG	Ruimte	Tijd
Maandag 28 december	Eén op één Blik op vroeger Spel en beweging	1 ^e etage 1 ^e etage 1 ^e etage	11.30-12.30 13.00-14.00 14.30-16.00
Dinsdag 29 december	Wandelen Spelletjesmiddag		11.30-12.30 14.30-16.30
Woensdag 30 december	Beauty ochtend Bakactiviteit Koffie met gebakkuurtje	1 ^e etage	11.30-12.30 13.00-14.30 15.00-16.00
Donderdag 31 december	Oudejaarsdag Beauty ochtend Fietslabyrint	2 ^e etage	11.30-12.30 14.30-16.00
Maandag 4 januari	Eén op één Tekenen/schilderen Spel en beweging	1 ^e etage 2 ^e etage 1 ^e etage	11.30-12.30 13.00-14.00 14.30-16.00
Dinsdag 5 januari	Wandelen Spelletjesmiddag		11.30-12.30 14.30-16.30
Woensdag 6 januari	Beauty ochtend Tekenen/schilderen		11.30-12.30 13.00-14.00
Maandag 11 januari	Eén op één Blik op vroeger Spel en beweging	1 ^e etage 1 ^e etage 1 ^e etage	11.30-12.30 13.00-14.00 14.30-16.00
Dinsdag 12 januari	Wandelen Spelletjesmiddag		11.30-12.30 14.30-16.30
Woensdag 13 januari	Beauty ochtend Bakactiviteit Koffie met gebakkuurtje	1 ^e etage	11.30-12.30 13.00-14.30 15.00-16.00
Donderdag 14 januari	Beauty ochtend Fietslabyrint	2 ^e etage	11.30-12.30 14.30-16.00

Rijn en Vliet – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021

**Stichting Vrienden van
Libertas Leiden**

vriendenvan@libertasleiden.nl

Colofon

Redactie:

Ellen Verhoeven,

Managementassistent

e.verhoeven@libertasleiden.nl



Samen houden wij corona buiten de deur

Laten we met z'n allen waakzaam blijven voor het welzijn van onze bewoners en alle voorzichtigheid in acht nemen:

- Bij klachten niet komen!
- Maximaal 1 bezoeker per bewoner per dag, met uitzondering van Kerst en Oud en Nieuw, dan mogen er 2 bezoekers per bewoner per dag komen!
- De hygiënemaatregelen blijven gebruiken:
 - ✚ Handen wassen!
 - ✚ Niezen en hoesten in de elleboog!
 - ✚ Geen handen geven!
 - ✚ Bezoek draagt een mondkapje!
 - ✚ Vooral 1,5 meter afstand houden!

