

Lorentzhof – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021

Vanwege de feestdagen en vakanties ontvangt u een nieuwsbrief voor een periode van 3 weken.

Praktische informatie

Op onze website www.libertasleiden.nl vindt u onder het kopje "Wonen met Zorg" alle praktische informatie.

Ook zijn alle nieuwsbrieven en menu's van onze locaties Wonen met Zorg wekelijks te vinden op onze website.

Algemene informatie over de maatregelen met betrekking tot het Coronavirus vindt u op de website van Libertas Leiden: www.libertasleiden.nl/corona.

Vragen met betrekking tot het Coronavirus kunnen gestuurd worden naar vragenovercorona@libertasleiden.nl.

U krijgt binnen 2 werkdagen antwoord.

Samen houden wij corona buiten de deur

Laten we met z'n allen waakzaam blijven voor het welzijn van onze bewoners en alle voorzichtigheid in acht nemen:

- Bij klachten niet komen!
- Maximaal 1 bezoeker per bewoner per dag,

Datum	Activiteiten somatiek	Ruimte	Tijd
Maandag 28 december	Handwerken Creativiteiten	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Dinsdag 29 december	Sjoelen gewone bak Sjoelen kleine bak	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Woensdag 30 december	Creativiteiten	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Donderdag 31 december	Oudejaarsdag Inloopochtend: schilderen	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Vrijdag 1 januari	Nieuwjaarsdag Geen activiteiten		
Zaterdag 2 januari	Natuurfilm kijken	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Zondag 3 januari	Borreluurtje met wat lekkers	Restaurant	15.00-17.00
Maandag 4 januari	Handwerken Creativiteiten	Activiteitenruimte Loungehoek	10.00-12.00 14.00-16.00
Dinsdag 5 januari	Sjoelen kleine bak Sjoelen	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Woensdag 6 januari	Creativiteiten	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Donderdag 7 januari	Inloopochtend Hersengym	Activiteitenruimte Loungehoek	10.00-12.00 14.00-16.00
Vrijdag 8 januari	Creativiteiten	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Zaterdag 9 januari	Creativiteiten	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Zondag 10 januari	Borreluurtje	Restaurant	15.00-17.00
Maandag 11 januari	Handwerken Sjoelen	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.00-12.00 14.00-16.00
Dinsdag 12 januari	Sjoelen Creativiteiten	Activiteitenruimte Loungehoek	10.00-12.00 14.00-16.00
Woensdag 13 januari	Kaarten maken	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Donderdag 14 januari	Inloopochtend Spelletjes	Activiteitenruimte Loungehoek	10.00-12.00 14.00-16.00

Lorentzhof – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021

met uitzondering van Kerst en Oud en Nieuw, dan mogen er 2 bezoekers per bewoner per dag komen!

➤ De hygiënemaatregelen blijven gebruiken:

- ✚ Handen wassen!
- ✚ Niezen en hoesten in de elleboog!
- ✚ Geen handen geven!
- ✚ Bezoek draagt een mondkapje!
- ✚ Vooral: 1,5 meter afstand houden!

Contact

071-5149545

Teammanager Zorg

Corine Heemskerk

c.heemskerk@libertasleiden.nl

Locatieverpleegkundigen

Daryl Beijlen

d.beijlen@libertasleiden.nl

Femke Slingerland

f.slingerland@libertasleiden.nl

Coördinator Hotel services

Miranda van den Oever

m.vandenoever@libertasleiden.nl

Coördinator Voeding

Fred Arnoldus (kok)

f.arnoldus@libertasleiden.nl

Medewerkers dagbesteding

Brenda Krom (somatiek)

b.krom@libertasleiden.nl

Alexandra Stikvoort (PG)

a.stikvoort@libertasleiden.nl

Geestelijk Verzorger

Shosannah Vroomans

s.vroomans@libertasleiden.nl

06-30495817

Clëntenraad

Libertas Leiden

Ben Noorlander (tijdelijk)

clientenraad@libertasleiden.nl

Vrijdag 15 januari	Gespreksgroep Mandala kleuren	Activiteitenruimte Activiteitenruimte	10.30-12.00 14.00-16.00
Zaterdag 16 januari	Voorlezen	Activiteitenruimte	10.00-12.00
Zondag 17 januari	Borreluurtje	Restaurant	15.00-17.00

Activiteiten afdeling PG

Team welzijn biedt de bewoners van de gesloten afdelingen iedere dag dagbesteding met verschillende activiteiten aan, naar de wensen en behoefte van de bewoners op dat moment.

Specialist ouderengeneeskunde afdeling somatiek

Even aan u voorstellen

Mijn naam is Beatrijs Bos. Ik ben sinds 15 jaar werkzaam in de ouderenzorg als specialist ouderengeneeskunde. Sinds 3 jaar ben ik ook gespecialiseerd in palliatieve zorg, met als aandachtsgebied de WLZ.

Ik ben geboren in Middelburg en opgegroeid in het Gooi. Op dit moment woon ik nog in Amsterdam, maar ben bezig om mij te vestigen in Leiden.

Naast mijn werk maak ik ook deel uit van een gezin met mijn man en drie kinderen van 19, 16, 7 jaar en een kat. Als hobby's hou ik me graag bezig met boeken, films, beeldende kunst en dansen.

In de ouderengeneeskunde ben ik ooit begonnen in de geriatrie revalidatie. Daarnaast heb ik veel ervaring met de ouderenpsychiatrie, naast de psychogeriatric en chronische somatiek.

Deel uitmaken van een kleine gemeenschap, als onderdeel van het behandelteam, spreekt mij heel erg aan. Ik vind het heel leuk om gezamenlijk iets goeds te doen, waarbij ik de autonomie van de bewoner als uitgangspunt neem. Daarnaast zet ik mij in voor goede verbinding en communicatie met externe behandelaren in de eerste, tweede en derde lijn. De komende periode zal ik gebruiken om kennis maken met de somatische bewoners.

Beatrijs Bos,

Specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg



Mantelzorgers van mensen met dementie hebben het extra zwaar door de coronacrisis

Veel mensen met dementie, die thuis wonen, zullen net als iedereen het nieuws volgen. Dit kan ook bij hen gevoelens van angst en onrust oproepen. Een extra risico bij hen is dat een onrustig gevoel blijft hangen.



Lorentzhof – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021

Klantenservice

071-5168168

klantenservice@libertasleiden.nl

Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland

06-23666112

a.hoogland@libertasleiden.nl

Stichting Vrienden van Libertas Leiden

vriendenvan@libertasleiden.nl

Colofon

Redactie:

Ellen Verhoeven

Managementassistent

e.verhoeven@libertasleiden.nl



Mensen met meer gevorderde dementie kijken misschien geen nieuws meer, maar nemen gevoelens van onrust wel snel over van partners, familie en zorgmedewerkers. Dus denk goed na over welke informatie je deelt.

Welke tv-programma's staan aan en welke gesprekken voer je waar je naaste met dementie bij is? Zorg ervoor dat het gewone leven zo veel mogelijk blijft doorgaan. Zorg voor voldoende ontspanning, beweging en frisse lucht (als 't even kan).

Contact is essentieel. Laat dus actief weten dat je naaste met dementie niet vergeten wordt! Kan je niet op bezoek? Zorg dan voor voldoende alternatieve contacten en bezigheden. Bel vaker, stuur een sms'je, stuur een mooie kaart of laat (klein)kinderen een tekening maken. Kijk of je via WhatsApp of Skype kunt videobellen. Bijvoorbeeld met de (klein)kinderen, zodat je naaste ook contact met hen houdt.

Ook wij van het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest willen graag contact houden met de bezoekers, thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. Als u onze nieuwsbrief wilt ontvangen, meldt u dan aan met een mail naar contact@alzcafeleiden.nl

Voor wie behoefte heeft aan een gesprek, of een luisterend oor is er de Alzheimer telefoon. Deze is dagelijks van 9.00 tot 23.00 uur gratis bereikbaar op 0800-5088. Veel tips hoe om te gaan met mensen met dementie tijdens corona staan op dementie.nl.