

**KSW Het Gebouw – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021**

*Vanwege de feestdagen en vakanties ontvangt u een nieuwsbrief voor een periode van 3 weken.*

**Praktische informatie**

Op onze website [www.libertasleiden.nl](http://www.libertasleiden.nl) vindt u onder het kopje "Wonen met Zorg" alle praktische informatie.

Ook zijn alle nieuwsbrieven en menu's van onze locaties Wonen met Zorg wekelijks te vinden op onze site.

Algemene informatie over de maatregelen met betrekking tot het Coronavirus vindt u op de website van Libertas Leiden:  
[www.libertasleiden.nl/corona](http://www.libertasleiden.nl/corona)

Vragen met betrekking tot het Coronavirus kunnen gestuurd worden naar [vragenovercorona@libertasleiden.nl](mailto:vragenovercorona@libertasleiden.nl). U krijgt binnen 2 werkdagen antwoord.

**Levensverhaal met foto's of video**

Via [Facebook](https://www.facebook.com/libertasleiden) en [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/libertasleiden) willen we de familieleden zoveel mogelijk aansporen juist nu een levensverhaal in te sturen. Het betreft op maat gemaakte levensverhalen voor bewoners met dementie.

**Nieuwe teammanager**

Mark Schlagwein gaat volgend jaar vanaf 15 januari 2021 een opleiding volgen. Hierdoor gaat Mark minder werken. Omdat 2 locaties (Het Gebouw en De Parelvisser) aansturen binnen deze uren niet goed mogelijk is, is besloten dat we voor Het Gebouw op zoek te gaan naar een nieuwe teammanager. Mark zal dus na 2 jaar afscheid nemen als manager van het Gebouw. Er wordt zo snel mogelijk een vacature geplaatst om een opvolger te vinden. Tot dat deze is gevonden blijft Mark uw aanspreekpunt. Verdere informatie volgt nog.

**Heerlijk gegeten**

Op 18 december hebben enthousiaste collega's voor alle bewoners wraps gemaakt. Alle bewoners zaten gezellig boven in de hal met op de achtergrond kerstmuziek en na afloop hebben we heerlijk gedanst.

Omdat het Kerstdiner van 22 december met familie helaas niet door kon gaan, hebben we op deze avond de tafels boven in de hal gezellig gedekt en kwamen er heerlijke vissalades met stokbrood op tafel met dank aan Caro Catering. Dat was genieten. Het personeel wenst u ondanks deze moeilijke tijd toch mooie dagen toe en een heel mooi 2021 met hopelijk weer meer activiteiten waarbij ik uw hulp weer mag/kan inschakelen.



Ineke Schouten

**Alle niet essentiële winkels dicht tijdens lockdown**

Zo ook de Hema, maar wat lief dan we koekjes, chocolade en snoepgoed mochten op komen halen. Alle locaties Wonen met Zorg kregen hun portie.

Hema ontzettend bedankt namens bewoners en medewerkers van Libertas Leiden.



## KSW Het Gebouw – week 53, 1 en 2 – 28 december 2020 t/m 17 januari 2021

Een persoonlijk levensverhaal kan van alles bevatten zoals iemands favoriete muziek of bijzondere video's. Het doel hiervan is het oproepen van positieve herinneringen. Voor meer informatie of aanmelding ga naar: <https://illi-tv.nl/levensverhaal/>

### Contact

Huisje 1: 06-51527490  
Huisje 2: 06-51527810  
Huisje 3: 06-51528122

### Teammanager zorg

Mark Schlagwein  
[m.schlagwein@libertasleiden.nl](mailto:m.schlagwein@libertasleiden.nl)

### Locatieverpleegkundige

Daryl Willemstein  
[d.willemstein@libertasleiden.nl](mailto:d.willemstein@libertasleiden.nl)

### Geestelijk Verzorger

Shosannah Vroomans  
06-30495817  
[s.vroomans@libertasleiden.nl](mailto:s.vroomans@libertasleiden.nl)

### Cliëntenraad

Libertas Leiden  
Marian Hoerber  
[Clientenraad@libertasleiden.nl](mailto:Clientenraad@libertasleiden.nl)

### Klantenservice

071-5168168  
[Klantenservice@libertasleiden.nl](mailto:Klantenservice@libertasleiden.nl)

### Klachtenfunctionaris

Annemarieke Hoogland  
06-23666112  
[a.hoogland@libertasleiden.nl](mailto:a.hoogland@libertasleiden.nl)

### Stichting Vrienden van Libertas Leiden

[vriendenvan@libertasleiden.nl](mailto:vriendenvan@libertasleiden.nl)

### Colofon

Redactie:  
Ellen Verhoeven  
Managementassistent  
[e.verhoeven@libertasleiden.nl](mailto:e.verhoeven@libertasleiden.nl)

### Mantelzorgers van mensen met dementie hebben het extra zwaar door de coronacrisis

Veel mensen met dementie, die thuis wonen, zullen net als iedereen het nieuws volgen. Dit kan ook bij hen gevoelens van angst en onrust oproepen. Een extra risico bij hen is dat een onrustig gevoel blijft hangen. Mensen met meer gevorderde dementie kijken misschien geen nieuws meer, maar nemen gevoelens van onrust wel snel over van partners, familie en zorgmedewerkers. Dus denk goed na over welke informatie je deelt. Welke tv-programma's staan aan en welke gesprekken voer je waar je naaste met dementie bij is? Zorg ervoor dat het gewone leven zo veel mogelijk blijft doorgaan. Zorg voor voldoende ontspanning, beweging en frisse lucht (als 't even kan).



Contact is essentieel. Laat dus actief weten dat je naaste met dementie niet vergeten wordt! Kan je niet op bezoek? Zorg dan voor voldoende alternatieve contacten en bezigheden. Bel vaker, stuur een sms'je, stuur een mooie kaart of laat (klein)kinderen een tekening maken. Kijk of je via WhatsApp of Skype kunt videobellen. Bijvoorbeeld met de (klein)kinderen, zodat je naaste ook contact met hen houdt.

Ook wij van het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest willen graag contact houden met de bezoekers, thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. Als u onze nieuwsbrief wilt ontvangen, meldt u dan aan met een mail naar [contact@alzcafeleiden.nl](mailto:contact@alzcafeleiden.nl)

Voor wie behoefte heeft aan een gesprek, of een luisterend oor is er de Alzheimer telefoon. Deze is dagelijks van 9.00 tot 23.00 uur gratis bereikbaar op 0800-5088. Veel tips hoe om te gaan met mensen met dementie tijdens corona staan op [dementie.nl](http://dementie.nl).

### Samen houden wij corona buiten de deur

Laten we met z'n allen waakzaam blijven voor het welzijn van onze bewoners en alle voorzichtigheid in acht nemen:

- Bij klachten niet komen!
- Maximaal 1 bezoeker per bewoner per dag, met uitzondering van Kerst en Oud een Nieuw, dan mogen er 2 bezoekers per bewoner per dag komen!
- De hygiënemaatregelen blijven gebruiken:
  - ✚ Handen wassen!
  - ✚ Niezen en hoesten in de elleboog!
  - ✚ Geen handen geven!
  - ✚ Bezoek draagt een mondkapje!
  - ✚ Vooral: 1,5 meter afstand houden!

