

*“We zijn heel verschillend en hebben elkaar veel te vertellen. Ik vind het leuk om van mijn kokkin te horen hoe zij haar leven heeft geleefd en nu nog midden in de maatschappij staat.”*



**Schuif aan in de Mors** is een initiatief van Libertas Leiden en Radius. Het project is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van:

Oranje Fonds



wozfonds

Fonds 1818



**Libertas  
Leiden**

uw welzijn onze zorg

## Informatie en inschrijving

U kunt zich persoonlijk inschrijven als deelnemer aan Schuif aan in de Mors bij het servicecentrum Lage Morsweg van Libertas Leiden en bij het Dienstencentrum De Opaal van Radius.

Opgave voor een kennismakingsavond kan ook telefonisch of per e-mail.

### Libertas Leiden

**Servicecentrum Lage Morsweg  
Lage Morsweg 18, Leiden**

Buurtadviseur Karin Witteman  
Maandag t/m met donderdag tussen  
10.00-12.00 uur of na telefonische  
afspraak, tel. nr.: 071 572 27 67 of  
mobiel tel. nr. : 06 52 392 897  
E-mailadres: info@schuifaanindemors.nl

### Radius

**Dienstencentrum De Opaal  
Opaalstraat 1, Leiden**

Maandag t/m met vrijdag tussen  
9.00-17.00 uur of via de receptie van  
Radius, Hooglandse Kerkgracht 32  
in Leiden, tel. nr.: 071 707 42 00.  
E-mailadres: opaal@radiuswelzijn.nl

STICHTING  
**RADIUS**  
Dienstverlening  
welzijn  
ouderen  
en mensen  
met een  
handicap

RADIUS

LIBERTAS Leiden



# Schuif aan in de Mors

**Verskillende generaties  
alleenwonende vrouwen  
eten samen.**

**Tafeldames (20-45 jaar)  
schuiven aan tafel bij  
kokkinnen (65-plus) thuis.**

## Samen eten in de Mors

Libertas Leiden en Stichting Radius zijn gestart met het project Schuif aan in de Mors. Het project brengt alleenwonende vrouwen in de wijken, Lage Mors en Hoge Mors en Transvaal met elkaar in contact om samen te eten.

## Kokkinnen van 65-plus

Bent u 65 plus, woont u in de Mors en lijkt het u gezellig om af en toe te koken voor een jonge wijkbewoonster? Dan koppelen we u aan een tafeldame van 20-45 jaar die bij u thuis aan de eettafel schuift.

## Tafeldames van 20-45 jaar

Bent u tussen de 20 en 45 jaar en woont u in de Mors? Lijkt het u prettig om zo nu en dan 's avonds bij een oudere wijkbewoonster te gaan eten? Dan matchen we u met een kokkin van 65-plus in uw eigen wijk.

*“Normaal eet ik met mijn bord op schoot voor de TV. Als mijn tafeldame komt eten, dek ik de tafel en geniet ik veel meer van het eten.”*



## Kennismakingsavond

Overweegt u om mee te doen aan Schuif aan in de Mors? We organiseren regelmatig een kennismakingsavond voor wijkbewoonsters. Tijdens deze avond kunt u in het servicecentrum Lage Morsweg andere kokkinnen en tafeldames ontmoeten.



*“Nu een jonge wijkbewoonster regelmatig bij mij komt eten, kan ik eindelijk weer die oven-schotel maken.”*

## Koppeling kokkin-tafeldame

Mocht u tijdens de kennismakingsavond een kokkin of tafeldame leren kennen waarmee het klikt, dan kunt u uw voorkeur aangeven op het inschrijfformulier van Schuif aan in de Mors. Of u laat de keuze voor de koppeling over aan de deelnemersadministratie van Schuif aan in de Mors.

## Na de inschrijving

Nadat u zich heeft ingeschreven voor het project Schuif aan in de Mors, ontvangt u per telefoon of per e-mail de adresgegevens van de kokkin of tafeldame waaraan u bent gekoppeld. Vervolgens neemt u contact met elkaar op om een eetafspraak te maken op een dag en tijdstip dat het u beide uitkomt.

## De eetafspraak

Op de afgesproken dag eet u samen bij de kokkin thuis. De tafeldame betaalt aan de kokkin vijf euro als bijdrage in de gemaakte kosten van de maaltijd. Bevalt de eerste eetafspraak? Dan kunt u afspreken om vaker met elkaar te eten. Wilt u een nieuwe tafelgenote ontmoeten? Dan kunt u dit aangeven bij de deelnemersadministratie van Schuif aan in de Mors.



*“Ik red mij prima alleen, maar alleen eten vind ik zo saai. Samen eten is veel gezelliger.”*